

Mae Dannedd Babi YN Bwysig



I gadw dannedd a deintgig eich plentyn yn iach...



Dechreuwch lanhau'r dannedd yn syth ar ôl i'ch plentyn gael ei ddant cyntaf

Defnyddiwch bast dannedd fflworid



Brwsiwch cyn mynd i'r gwely ac un waith arall yn ystod y dydd

Helpwch eich plentyn i lanhau ei ddannedd tan ei fod yn 7 mlwydd oed



Cyfyngwch ar fyrbrydau a diodydd siwgr



Ewch â'ch plentyn at y deintydd pan gaiff ei ddant cyntaf

Dylai'r teulu cyfan gael archwiliadau rheolaidd gan y deintydd

Mae triniaeth ddeintyddol yn RHAD AC AM DDIM i blant



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf
University Health Board

Ewch i cwmtaf.wales